



Salvoje

*Una experiencia en vivac
en busca de los animales de poder*

Una aventura en busca de los animales de poder. Contacto con el viaje chamánico, el animal guía y la interpretación de señales en la naturaleza.

Teruel Maestrazgo
(plazas reducidas)



¿Qué son las aventuras iniciáticas?

Las **AVENTURAS INICIÁTICAS** de **Natíbera** son una poderosa herramienta de **transformación personal**, una experiencia que dejará huella. Podemos descubrir nuestras capacidades internas, librarnos de nuestros miedos, bloqueos y crecer siendo más respetuosos con nosotros dejando que la Naturaleza sea nuestra maestra.

En **Natíbera** somos pioneros del ocio terapéutico y llevamos desde 2011 uniendo antiguas prácticas como el chamanismo o la meditación con senderismo y otras actividades al aire libre.

Todas las aventuras tienen un cuerpo de ejercicios común que viene a ser el 50% de los trabajos que realizamos. De esta manera conseguimos una estructura coherente de **ejercicios chamánicos** para acercar a las personas a la magia que late detrás del velo de la realidad. Además cada aventura tiene un bloque de ejercicios específico sobre un aspecto significativo de la práctica chamánica.



¿Qué puedes vivir en la experiencia?

Aunque las experiencias más íntimas son personales, nuestro reto es localizar lugares de poder, **entornos de alta vibración** poco transitados para ofreceros experiencias claras, poderosas y que dejen huella en vuestras vidas, caminar por frondosos bosques al caer el sol, recibir al viento sobre un cortado, darte un baño ritual a la luz de la luna, meditar bajo un árbol centenario, saludar a los primeros rayos de sol o velar al fuego durante horas alrededor de una hoguera... todo esto bajo diferentes prácticas chamánicas hacen de la aventuras iniciáticas de **Natíbera** una experiencia única.

¿Qué trabajamos
en esta aventura?



Los ejercicios que proponemos en la aventura **SALVAJE**, están orientados a familiarizarnos con uno de los aspectos más comunes en las prácticas chamánicas de todo el mundo: *la identificación con los animales como arquetipos, conocidos como animales de poder, animales guía, tótems...*

En esta aventura conectaremos con algunos de los más afines a nosotros y aprenderemos como sacar provecho de la colaboración con ellos en el día a día. Así mismo os enseñaremos a identificar las señales más comunes de la Naturaleza y su interpretación (vuelo de los pájaros, movimiento de las nubes, posición de las rocas...).

Contenidos del encuentro

Contenidos generales

- Prácticas de atención plena con elementos de la Naturaleza y con las cartas de atención.
- Ejercicios de limpieza energética.
- Ejercicios de carga energética con elementos naturales.
- Apertura a los mundos sutiles: oración de entrada y bienvenida, saludo a los seres elementales, rezo de despedida.
- Observación chamánica.
- Meditaciones con elementos de la naturaleza.
- Simbología del paisaje: percepción e interpretación energética de espacios naturales.

Contenidos específicos

- Conexión con los animales de poder de las 4 direcciones.
- Interpretación de mensajes de la Naturaleza: presagios y augurios.
- Simbología de los animales e interpretación de sus movimientos.
- Aplicación de los animales de poder a la vida cotidiana.
- Viaje chamánico para conectar con el propio animal de poder.
- Trabajo con plumas/hojas.
- Conexión y trabajo con el “animal sombra”.
- Animal walk: conciencia corporal.



*¿ En qué me beneficiaré
si participo?*

Agudizarás tus sentidos, aprenderás a conectar con otras realidades, perfeccionarás tus **capacidades de contacto con la Naturaleza**, mejorarás significativamente tu estado de ánimo y salud, conocerás a personas tan soñadoras como tú...

¿Por dónde transcurre?

La aventura transcurre principalmente por la comarca del **Maestrazgo**. Uno de los lugares mas deshabitados de la península donde el tiempo se ha detenido y la Naturaleza es... *salvaje*.



Alojamiento

La aventura transcurre al **100% en plena Naturaleza** por lo que dormimos al raso, es decir, con saco y esterilla bajo las estrellas.

Comida

Hay que llevarse la **comida de casa**, tipo picnic, ya que incluso las tiendas de alimentación son muy escasas en la zona.

¿Cómo nos movemos durante la aventura?

Es imprescindible el uso de **vehículos privados**, tanto para llegar al primer emplazamiento como para movernos de un lugar a otro por las diferentes localizaciones. Solemos hacer grupos para los viajes de ida y vuelta así como para los desplazamientos durante la aventura.

¿Se necesita entrenamiento previo?

Esta aventura está pensada para **todo tipo de personas**. Si bien hay que andar para llegar a los lugares de trabajo, los paseos no revisten mayor dificultad y cualquier persona mínimamente preparada puede realizarlos. Aun así tienes que estar preparado/a para caminar un par de horas al día.

Precios

Formación y acompañamiento de 4 días: consultar

Inscripción y reservas

Los **grupos son reducidos** para facilitar la movilidad por lo que hay que hacer una *reserva* para garantizarse la plaza.

Si quieres participar no te lo pienses y ponte en contacto por wsp en el **616628039** o mail **natibera@natibera.com**



Facilitador: Óscar Espadero Blanco



Más info: www.natibera.com